

母乳餵哺及相關資訊

Breastfeeding & related resources

二維條碼索引 QR Code Index



餵哺孩子 由你作主
(組合套裝)
How To Feed
Your Baby It's
Your (Informed)
Decision
(Combo Set)



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/bctmq>



愛·
從母乳開始……
Love,
Starts from
Breastfeeding…



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/Ozni2>



母乳餵哺
視像資訊
Breastfeeding
Audio-Visual
Resources



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/trna8x>



實施母乳餵哺
友善工作間
僱主指引
Establish
Breastfeeding
Friendly
Workplace The
Employer's Guide



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/caw09>



實施母乳餵哺
友善工作間
僱員指引
Establish
Breastfeeding
Friendly
Workplace The
Employee's Guide



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/a44sv>



實施「母乳
餵哺友善場
所」指引
Guide to
Establishing
Breastfeeding
Friendly
Premises



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/cyics>



全方位認識

「泵奶器」

What you need
to know about
breast pumps



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/p7znk>



奶瓶餵哺指引 - 如何正確沖調 配方奶粉及安 全餵哺嬰兒

Guide to Bottle
Feeding



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/znz4w>



共享育兒樂 (一) 新生嬰兒篇

Happy
Parenting (1)
[Birth to one
week]



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/jhhhh>



共享育兒樂 (二) 新生嬰兒篇

Happy
Parenting (2)
[One week to
one month]



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/fee5e>



實實有話說 - 了解實實的信號

Understanding
Baby Cues



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/y4na3>



新生嬰兒護理 視像資訊

Newborn
Baby Care
Audio-Visual
Resources



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/xczba>



睡得安全
親子無憂

Safe Sleep
Sweet Dream



中文

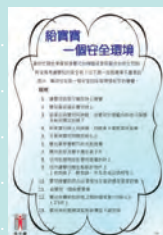


ENG

<http://s.fhs.gov.hk/2nm66>



給寶寶一個
安全環境
Providing a
Safe
Environment
for your Baby



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/o5rb0>



懷孕及哺乳期的
健康飲食
Healthy Eating
During
Pregnancy and
Breastfeeding



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/6pc61>



你攝取足夠
碘嗎?
Do you have
adequate
iodine?



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/7j1at>



家長資訊：
維生素D
Parent
information：
Vitamin D



中文



ENG

<http://s.fhs.gov.hk/hh8ga>



「母愛蜜語」
朋輩支援計劃
(Cantonese
version only)



母愛蜜語的加油站



中文

朋輩支援熱線
6194 3359

<http://s.fhs.gov.hk/u69c4>



 家庭健康服務
Family Health Service

網頁：www.fhs.gov.hk
Website: www.fhs.gov.hk
24小時資訊熱線：2112 9900
24-hour information hotline: 2112 9900
母乳餵哺熱線：3618 7450
Breastfeeding Hotline: 3618 7450

FHS-QR 11AB
2023年8月修訂